

The Simplified Negative and Positive Symptoms Interview (SNAPSI)

سادہ منفی اور مثبت علامات کا انٹرویو (ایس ان اے پی ایس آئی)

Authors: Søren D. Østergaard MD PhD^{1,2}, Mark Opler MPH PhD^{3,4}, Christoph U. Correll MD^{5,6,7}

Authors for Urdu Version Translation: Sameera Shafiq MPhil, PhD Scholar⁸, Nadeem Ahmed Bhatti MBBS, MCPS (Psych) FCPS (Psych)⁹, Musarat Yasmin PhD¹⁰, Raza-e-Mustafa PhD¹¹

1 Department of Clinical Medicine, Aarhus University, Aarhus, Denmark

2 Psychosis Research Unit, Aarhus University Hospital, Risskov, Denmark

3 Prophase, LLC, New York, NY, USA

4 New York University Medical Center, New York, NY, USA

5 Division of Psychiatry Research, The Zucker Hillside Hospital, Glen Oaks, NY, USA

6 Department of Psychiatry and Molecular Medicine, Hofstra Northwell School of Medicine, Hempstead, NY, USA

7 Department of Psychiatry and Behavioral Sciences, Albert Einstein College of Medicine, Bronx, NY, USA

8 Department of Psychology, University of Gujrat, Gujrat, Pakistan

9 Psychiatrist, Nawaz Sharif Medical College & Aziz Bhatti Shaheed Teaching Hospital, Gujrat, Pakistan

10, 11 Department of English, University of Gujrat, Gujrat, Pakistan

مصنفین: سورن ڈی۔ اوسٹرگارڈ ایم ڈی پی ایچ ڈی^{۱،۲}، مارک اولپر ایم پی ایچ ڈی^{۳،۴}، کرسٹوف یو۔ کورل ایم ڈی^{۵،۶،۷}

اردو میں ترجمے کا مصنف: سمیرا شفیق^۸

۱ شعبہ کلینیکل میڈیسن، آرہس یونیورسٹی، آرہس، ڈنمارک

۲ سائیکوسس ریسرچ یونٹ، آرہس یونیورسٹی ہسپتال، ریسکوف، ڈنمارک

۳۔ پروفیز ایل ایل سی، نیویارک، امریکہ

۴ نیویارک یونیورسٹی میڈیکل سینٹر، نیویارک، نیویارک، امریکہ

۵ نفسیاتی تحقیق کا ڈویژن، زکر ہل سائڈ ہسپتال، گلین اوکس، نیویارک، امریکہ

۶ شعبہ نفسیات اور مالیکیولر میڈیسن، ہوسٹرا نارٹھ ویل سکول آف میڈیسن، نیویارک، امریکہ

۷ شعبہ نفسیات اور طرز عمل سائنسز، البرٹ آئن اسٹائن کالج آف میڈیسن، بروئکس، نیویارک، امریکہ

۸ شعبہ نفسیات، گجرات یونیورسٹی، گجرات، پاکستان

۹۔ ماہر نفسیات، نواز شریف میڈیکل کالج اور عزیز بھٹی شہید ٹیچنگ ہسپتال، گجرات، پاکستان

۱۰، ۱۱۔ شعبہ انگریزی، گجرات یونیورسٹی، گجرات، پاکستان

پیمائش کرنے والے کے لئے ہدایات

یہ منفی اور مثبت علامات کا انٹرویو (ایس ان اے پی ایس آئی) بہت سے عمومی نفسیاتی پیمانے سے معلومات جمع کرنے کے لیے استعمال ہو سکتا ہے جیسے کہ مختصر نفسیاتی درجہ بندی کا پیمانہ (بی پی ایس) (گورہم، ۱۹۶۲)، چھ پی اے این ایس ایس^۶ (اوسٹیگر اور ساتھی، ۲۰۱۴ اور ۲۰۱۶) مثبت اور منفی سنڈروم کا پیمانہ (کے اور ساتھی، ۱۹۸۴) یا منفی علامات کی اضافی تشخیص اور وہ بھی جو مختصر منفی علامات کے پیمانے (بی این ایس ایس) (کیرکپیٹریک اور ساتھی، ۲۰۱۱) میں شامل ہیں۔ یہ انٹرویو کلینیکل گلوبل امپریشن۔ شدت (سی جی آئی۔ ایس) اور بہتری (سی جی آئی۔ آئی) کا پیمانہ (گے، ۱۹۷۶) میں مدد کرتا ہے۔ برائے مہربانی ان کے لیے درجہ بندی کے معیار کو دیکھیں تاکہ ہدایات کے مطابق درست سکور کریں۔

ایس ان اے پی ایس آئی نیم ساختہ انٹرویو کے طور پر کام کرتا ہے۔ چنانچہ اپنے آپ کو ان سوالوں تک محدود نہ کریں یا اسی طرح نہ پوچھیں جیسے اس میں لکھی ہیں۔ یہ صرف انٹرویو گائیڈ کے طور پر کام کرتا ہے۔ آپ اضافی سوالات کو یقینی بنائیں جس سے آپ کو سوال کے پیمانے کے لیے مناسب سکور کا تعین کرنے میں مدد ملے گی۔
نوٹ: انٹرویو میں ترجیحا لکھا ہوا متن ہدایات کی نمائندگی کرتا ہے اور اسے باآواز بلند نہیں پڑھنا چاہیے۔ سوالات کے نیچے دیے گئے ڈبے نوٹ لینے کے لیے ہیں۔

وقت کی مدد جس کا یہ درجہ بندی حوالہ دیتی ہے: پچھلے ہفتے۔

اس وقت کی مدت کو تبدیل کیا جا سکتا ہے / کلینیکل دورے کے مقصد کے مطابق۔

سوالات میں ترمیم کرنا یاد رکھیں اس کے مطابق (ان تمام صورتوں میں جہاں "[یا متبادل وقت کی مدت بتائیں]" کا اطلاق انٹرویو میں ہوتا ہے)۔

تعارف

اسلام علیکم، میں (اپنا نام بتائیے)
ہم تقریباً ۱ منٹ پچھلے ہفتے کے بارے میں بات کریں گے (یا متبادل مدت بتائیے)
اس گفتگو کا مقصد یہ جاننا ہے کہ آپ پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) سے کیسا محسوس کرتے ہیں۔
چنانچہ میرے زیادہ تر سوالات گذشتہ سات دنوں پر مشتمل ہونگے
آج (ہفتے کے دن کا نام بتائے) ہے۔ ہماری گفتگو کے دوران، ہر اس چیز کے بارے میں سوچیے جو پچھلے (ہفتے کے دن کا نام
بتائیے یا متبادل مدت کی ملنے والی تاریخ بتائیے) آج تک ہوئی ہے۔
اس سے پہلے کے ہم آگے بڑھیں، کیا آپ کوئی سوال ہے؟

لامحدود جواب کے تعارفی سوالات

۱۔ آپ پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) کے بارے میں بتائیے کہ آپ کیا کر رہے ہیں اور آپ کے ساتھ کیا ہوا ہے؟

۲۔ آپ پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) سے کیسا محسوس کر رہے ہیں؟

غلط تصورات یا وبم (بلوسینیشن) یا غلط عقائد (ڈیلوشن)

۳۔ آپ پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) کسی عجیب یا غیر معمولی تجربے سے گزرے ہیں یا ان تجربات سے
دوچار ہوئے ہیں جو دوسرے لوگوں کو عجیب یا غیر معمولی لگے ہوں۔

نہیں اگر نہیں ہے ← سوال نمبر ۴ پر جائیے
ہاں اگر ہاں ہے ↓

کیا آپ مجھے انکے بارے میں اور بتائیں گے؟

غلط تصورات

۴۔ آپ نے پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) میں ایسی آوازیں سونی ہیں جو دوسرے لوگ نہیں سن سکے۔

نہیں اگر نہیں ہے ← سوال نمبر ۵ پر جائیے
ہاں اگر ہاں ہے ↓

تو آپ بتائیں گے آپ نے کیا سنا؟

۵۔ آپ نے پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) میں کسی کی آواز یا شور سنا ہے جو دوسرے لوگ نہیں سن سکے۔

نہیں اگر نہیں ہے ← سوال نمبر ۶ پر جائیے

ہاں اگر ہاں ہے ↓

آپ بتائیں گے آپ نے کیا سنا ہے؟

۶۔ آپ کو پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) میں ایسی چیزیں نظر آئی ہیں یا دکھائی دی ہیں جو دوسرے لوگ نہیں دیکھ سکے۔

نہیں اگر نہیں ہے ← سوال نمبر ۷ پر جائیے

ہاں اگر ہاں ہے ↓

آپ بتائیں گے آپ نے کیا دیکھا؟

۷۔ آپ کو پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) میں، کیا اپنے جسم سے عجیب سنسناہٹ محسوس ہوئی؟ (کوئی مثال دیں اگر ضروری ہے تو): کیا آپ کو محسوس ہوا کہ کسی شخص نے یا کسی چیز نے آپ کو چھوا ہو بغیر ہاتھ لگائے؟ یا محسوس ہوا کہ ہاتھ، ٹانگ، جسم کا توئی حصہ ایسی حالت میں ہو جو اصل میں ایسے نہ ہو۔

نہیں اگر نہیں ہے ← سوال نمبر ۸ پر جائیے

ہاں اگر ہاں ہے ↓

آپ بتائیں گے آپ نے کیا محسوس کیا؟

۸۔ آپ نے پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) میں کوئی ایسی چیز سونگی ہے یا چھکی ہے جو عجیب ہو یا دوسرے لوگ نہیں سونگتے یا چھکتے۔

نہیں اگر نہیں ہے ← سوال نمبر ۹ پر جائیے

ہاں اگر ہاں ہے ↓

آپ بتائیں گے آپ نے کیا سونگا یا چھکا؟

۹۔ اگر پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) میں غلط تصور کی کوئی بھی علامت ظاہر ہوئی تو مندرجہ ذیل سوالات اے، بی، سی پوچھیے۔ اگر کوئی غلط تصورات نہیں ہیں یا تھے تو سوال نمبر دس پر جائیے۔

الف۔ آپ نے پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) ان کا کتنا تجربہ کیا ہے (مریض کے غلط تصورات کے بیانات استعمال کیجئے۔)
ب۔ اس نے آپ کو کیسے متاثر کیا ہے؟
پ۔ آپ نے پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) غلط تصورات کی وجہ سے (مریض کے غلط تصورات کے بیانات استعمال کیجئے) ایسا کچھ کیا ہے جو بصورت دیگر آپ نے نہیں کیا ہوگا۔

غلط اعتقاد

۱۰۔ آپ نے پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) میں اپنے جسم، اعضاء یا جسمانی افعال کے بارے میں عجیب چیز دیکھی ہے۔

نہیں اگر نہیں ہے ← سوال نمبر ۱۱ پر جائیے

ہاں اگر ہاں ہے ↓

کیا آپ اس کے بارے میں بتائیں گے؟

۱۱۔ آپ پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) میں فکر مند ہوئے ہیں کہ آپ کو کوئی بیماری ہے یا آپ کے جسم کے ساتھ کچھ غلط تھا۔

نہیں اگر نہیں ہے ← سوال نمبر ۸ پر جائیے

ہاں اگر ہاں ہے ↓

کیا آپ اس کے بارے میں بتا سکتے ہیں؟

۱۲۔ اگر آپ اپنا ایک عام آدمی کے ساتھ موازنہ کریں، تو کیا آپ:

- عام آدمی سے بہتر ہیں؟
- عام آدمی سے بدتر ہیں؟
- عام آدمی کی طرح ہی ہیں؟

ایسا کیوں ہے؟

۱۳۔ کیا آپ میں خاص بنریا قابلیت ہے؟

- نہیں اگر نہیں ہے ← سوال نمبر ۱۴ پر جائیے
- ہاں اگر ہاں ہے ↓

کیا آپ اس کے بارے میں بتائیں گے؟

۱۴۔ کیا آپ میں خاص طاقتیں یا قابلیت ہیں جو زیادہ تر لوگوں میں نہیں ہوتی ہیں؟

- نہیں اگر نہیں ہے ← سوال نمبر ۱۵ پر جائیے
- ہاں اگر ہاں ہے ↓

کیا آپ اس کے بارے میں بتائیں گے؟

۱۵۔ کیا آپ لوگوں کے ذہن پڑھ سکتے ہیں؟

- نہیں اگر نہیں ہے ← سوال نمبر ۱۶ پر جائیے
- ہاں اگر ہاں ہے ↓

کیا آپ اس کے بارے میں بتائیں گے؟

۱۶۔ پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) میں کیا آپ لوگوں کے ذہن پڑھ سکے ہیں؟

- نہیں اگر نہیں ہے ← سوال نمبر ۱۷ پر جائیے
- ہاں اگر ہاں ہے ↓

کیا آپ اس کے بارے میں بتائیں گے؟

۱۷۔ پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) میں کیا کوئی آپ کا ذہن پڑھ سکا ہے؟

- نہیں اگر نہیں ہے ← سوال نمبر ۱۸ پر جائیے
- ہاں اگر ہاں ہے ↓

کیا آپ اس کے بارے میں بتائیں گے؟

۱۸۔ کیا آپ مذہبی انسان ہیں؟

نہیں اگر نہیں ہے [سوال نمبر ۱۹ پر جائے](#)

ہاں اگر ہاں ہے ↓

کیا آپ اس کے بارے میں بتائیں گے؟

۱۹۔ کیا آپ کا خدا سے خاص تعلق ہے؟

نہیں اگر نہیں ہے [سوال نمبر ۲۰ پر جائے](#)

ہاں اگر ہاں ہے ↓

تو کیا آپ اس کے بارے میں بتائیں گے؟

۲۰۔ کیا آپ کو خدا نے خاص کار منصب یا مقصد دیا ہے؟

نہیں اگر نہیں ہے [سوال نمبر ۱۲ پر جائے](#)

ہاں اگر ہاں ہے ↓

کیا آپ اس خاص کار منصب یا مقصد کے بارے میں بتائیں گے؟

۲۱۔ کیا آپ سوچتے ہیں کہ زیادہ تر لوگوں پر اعتماد کیا جاسکتا ہے؟

نہیں اگر نہیں ہے [سوال نمبر ۲۲ پر جائے](#)

ہاں اگر ہاں ہے ↓

ایسا کیوں ہے؟

۲۲۔ پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) میں کیا کچھ لوگ آپ کے پیچھے لگے ہوئے تھے۔

نہیں اگر نہیں ہے [سوال نمبر ۲۳ پر جائے](#)

ہاں اگر ہاں ہے ↓

کیا آپ اس کے بارے میں بتائیں گے؟

۲۳۔ پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) میں کیا کیسی نے آپ کی جاسوسی کی تھی یا آپ کے خلاف منصوبہ بنایا تھا۔

نہیں اگر نہیں ہے [سوال نمبر ۲۴ پر جائے](#)

ہاں اگر ہاں ہے ↓

کیا آپ اس کے بارے میں بتائیں گے؟

۲۴۔ پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) میں کیا آپ کو ٹیلی پیٹھی (اشراق) یا ریڈیو یا ٹیلی ویژن کے ذریعے سے پیغامات ملے ہیں۔

نہیں اگر نہیں ہے ← سوال نمبر ۲۵ پر جائیے
ہاں اگر ہاں ہے ↓

کیا آپ اس کے بارے میں بتائیں گے؟

۲۵۔ پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) کیا آپ نے محسوس کیا ہے کہ آپ کے خیالات، احساسات، یا رویے آپ کے اپنے نہیں ہیں مگر انہیں کوئی اور قابو کر رہا ہے یا ڈال رہا ہے؟

نہیں اگر نہیں ہے ← سوال نمبر ۲۶ پر جائیے
ہاں اگر ہاں ہے ↓

کیا آپ اس کے بارے میں بتائیں گے؟

۲۶۔ پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) کیا آپ نے محسوس کیا ہے کہ آپ کے خیالات دوسرے لوگوں تک پہنچے ہیں۔

نہیں اگر نہیں ہے ← سوال نمبر ۲۷ پر جائیے
ہاں اگر ہاں ہے ↓

کیا آپ اس کے بارے میں بتائیں گے؟

۲۷۔ پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) میں کیا آپ کو محسوس ہوا ہے کہ آپ کے خیالات آپ کے ذہن سے نکال لیے گئے ہیں۔

نہیں اگر نہیں ہے ← سوال نمبر ۲۸ پر جائیے
ہاں اگر ہاں ہے ↓

کیا آپ اس کے بارے میں بتائیں گے؟

۲۸۔ اگر مریض کو پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) میں کوئی غلط عقائدات رہے ہیں تو اے۔ ای سوالات پوچھیں۔ اگر کوئی غلط عقائدات نہیں ہیں تو سوال نمبر انتیس پر جائیں

الف پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) میں آپ نے غلط عقیدے کو کیسے تجربہ کیا یا محسوس کیا ہے (غلط عقیدے کو مریض کے تجربے کے مطابق بیان کریں۔
ب۔ آپ کیسے واضح کریں گے (غلط عقیدے کو بیان کریں)؟
ت۔ پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) میں اس غلط عقیدے (غلط عقیدے کو بیان کریں) کے کیا نتائج ہوئے ہیں؟

پ کیا آپ نے دوسرے لوگوں کو اس (غلط عقیدے کو بیان کریں) کے بارے میں بتایا ہے۔

نہیں اگر نہیں ہے سوال نمبر ۲۸ پر جائیے

ہاں اگر ہاں ہے ↓

تو دوسرے اس کے بارے میں کیا سوچتے ہیں؟

ٹ. پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) میں اس کی وجہ سے (غلط عقیدہ بیان کریں) کیا آپ نے کچھ ایسا کیا ہے جو آپ بصورت دیگر نہ کرتے؟

کند جذبات

۲۹. کیا آپ اس واقع کے بارے میں بتا سکتے ہیں جس سے آپ کو حالیہ خوشی ہوئی ہو؟ کیا آپ اس واقع کو بیان کر سکتے ہیں میرے لیے؟ (اگر مریض کسی بھی چیز کے بارے میں سوچ نہیں سکتا ہو جس سے اس کو خوشی ہوئی ہو تو خوشی کی بجائے اطمینان یا مسرت سے کوشش کریں) کیا آپ ان احساسات کی طرف جاسکتے ہیں اور واضح کر سکتے ہیں کہ وہ آپ کے لیے کیسے ہیں؟

۳۰. کیا آپ اس واقع کے بارے میں بتا سکتے ہیں جس سے آپ کو حالیہ اداسی ہوئی ہو؟ کیا آپ ان کو میرے لیے مختصر طور پر بیان کر سکتے ہیں؟ (اگر مریض کسی بھی چیز کے بارے میں سوچ نہیں سکتا ہو جس سے اس کو اداسی ہوئی ہو تو اداسی کی بجائے غصہ یا مایوس سے کوشش کریں) کیا آپ ان احساسات کی طرف جاسکتے ہیں اور واضح کر سکتے ہیں کہ وہ آپ کے لیے کیسے ہیں؟

غیر فعال یا بے حس معاشرتی دستبرداری

نوٹ: اصولی طور پر یہ ایٹم خبر رساں کے بیانات پر مشتمل ہے۔ (معالج، گھر کے افراد یا دوستوں کے سوالنامے کے سیکشن کو دیکھیے۔

تاہم اگر ایسی رپورٹ میسر نہ ہو تو اکتیس۔ بتیس سوالات آپ کی پیمائش میں مدد کریں گے

۳۱. آپ نے کیا پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) میں کسی سماجی سرگرمیوں میں حصہ لیا ہے؟

نہیں اگر نہیں ہے سوال نمبر ۳۱ سی پر جائیے

ہاں اگر ہاں ہے ↓

الف۔ کیا آپ مجھے ان کے بارے میں بتائیں گے۔

ب۔ آپ نے کیا پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) میں کسی سماجی سرگرمیوں کو شروع کیا ہے؟

کیوں نہیں؟

۳۲. آپ پچھلے ہفتے [یا متبادل مدت بتائیے] میں دوسرے لوگوں سے باتیں کی ہیں؟ جیسے فون کال کرنا، فون یا ای میل کے ذریعے سے پیغام، تصویر دوستوں یا رشتہ داروں کو پچھلے ہفتے میں بھیجنا۔ کیا آپ پچھلے ہفتے [یا متبادل مدت بتائیے] میں سو شل میڈیا میں فعال رہے ہیں [یا متبادل مدت بتائیے]۔

نہیں اگر نہیں ہے ← سوال نمبر ۳۲ سی پرجائیں

ہاں اگر ہاں ہے ↓

الف. کیا آپ مجھے اس کے بارے میں اور بتا سکتے ہیں؟

ب. آپ نے کیا پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) میں کسی سے رابطہ کرنے میں پہل کی ہے؟

پ. ایسا کیوں ہے؟

تصوراتی بے ترتیبی

۳۳. میں آپ سے اب مختلف قسم کے سوالات پوچھوں گی۔ اس کے صحیح یا غلط جواب نہیں ہیں۔ اس سوال کا کرنے کا میرا مقصد یہ سمجھنا ہے کہ آپ ایک کام کو کیسے منظم کریں گے۔

آپ اپنی طرف سے بہترین کرنے کی توشش کریں اور مجھے بتائیے کہ اگر آپ چاہتے ہیں کہ میں کسی بات کو دہراؤں۔

کیا آپ مجھے وہ سارے اقدام بتا سکتے ہیں جو آپ نے ڈاکٹر سے ملنے کی ایپمنٹ میں کئے ہیں، گھر سے شروع کر کے اور ڈاکٹر کے افس میں ختم کرنا۔

برائے مہربانی آپ جتنے بھی اقدام ممکن ہوں، بتائیے، کوشش کریں کہ چھ مختلف اقدام بنا سکیں۔ (اگر ضروری اور مناسب ہو تو ہاں۔ پھر کیا ہوا؟ وغیرہ کہہ کر مریض کی مدد کریں۔

اور اگر مریض کو کام سمجھنے میں مشکل ہو، تو مناسب مثال دیں، مثلاً مندرجہ ذیل:

مثال کے طور پر، اگر آپ منیما میں فلم دیکھنے جاتے ہیں جو ابھی آئی ہو، تو کیا آپ

- پہلے، فیصلہ کریں گے کہ آپ نے تون سی فلم دیکھنی ہے۔

- آپ آن لائن جائیں گے یا اخبار کو دیکھیں گے کہ فلم کہاں اور کب چلے گی

- اس بات کا یقین کریں گے کہ آپ کے پاس ٹکٹ خریدنے کے پیسے ہیں۔

- گھر سے باہر جائیں گے، تاکہ اپنے فلم کے شروع ہونے سے پہلے منیما میں پہنچنے کے لیے آپ کے لیے کافی وقت ہو۔

- آپ گاڑی چلائیں گے یا بس یا ٹرین پکڑیں گے منیما جانے کے لیے۔ اگر آپ نے آن لائن ٹکٹ نہیں خریدے تو آپ منیما میں ٹکٹ خریدیں گے۔

- آپ اندر جائیں گے، اپنی سیٹ تلاش کریں گے

- آپ فلم دیکھیں گے۔

مریض کے ”ڈاکٹر کی اپنٹمنٹ“ میں جانے کے کام (یا متبادل کام) کا جواب:

پہلا مرحلہ:

دوسرا مرحلہ:

تیسرا مرحلہ:

چوتھا مرحلہ:

پانچواں مرحلہ:

چھٹا مرحلہ:

ساتھواں مرحلہ:

آٹھواں اور مزید مراحل:

- متبادل امور متواتر پیمائش کے لیے استعمال کیے جاسکتے ہیں (اس طرح کہ مریض مراحل کے تسلسل کو وقت کے ساتھ یاد نہ کر لے) یا اگر کے ڈاکٹر کی اپنٹمنٹ پر جانے کا کام مریض کے لیے متعلقہ یا قابل فہم نہیں ہے
- الف. رشتہ داروں یا دوستوں کے، جو مریض کے ساتھ نہیں رہ رہے ہیں، ان کے پاس جانے کے مراحل
- ب. مارکیٹ، راشن کی دوکان یا شاپینگ پر جانے کے مراحل
- پ. مریض کے گھر کے باہر معمول کی جگہوں (مثال کے طور پر، کلینک، ہسپتال، منٹل ہلٹھ سنٹر) پر جانے کے مراحل
- ت. بستر میں جانے کے مراحل
- ث. صبح اٹھ کر، کرنے کے مراحل
- ث. عوامی نقل و حرکت (مثال کے طور پر ٹرین یا بس) کو استعمال کرنے کے مراحل -
- ج. اگر مریض کام کرتا ہے تو کام کے معمول کے طریقہ کار
- چ. اگر مریض خود کھانا پکاتا یا پکاتی ہے تو اس کے مراحل

کھلی بندش

۳۴۔ میرے پاس مزید سوالات نہیں ہیں۔

کیا کوئی ایسی بات ہے جو آپ نے ہمارے گفتگو کے اختتام سے پہلے، مجھ سے پوچھنی ہے یا مجھے بتانی ہے۔

صحت کی دیکھ بھال کے پیشہ ور افراد، رشتہ داروں یا دوستوں کے لیے سوالنامہ

تعارف

اسلام علیکم، میں (اپنا نام بتائیے)

پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) سے مطلق اس (مریض کا نام بتائیے) کے بارے میں چند سوالات ہیں۔
غلط عقیدہ

پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) آپ کی رائے میں، اس نے (مریض کا نام بتائیے) کوئی غیر معمولی خیالات یا عجیب عقائد کا اظہار کیا ہے۔

اس میں ستایا جانا، پیچھا کیا جانا یا دیکھا جانا، ریڈیو یا ٹیلی ویژن کے ذریعے پیغام وصول کرنا، کسی شخص یا چیز کے قابو ہونا، خاص طاقتیں یا قابلیتیں ہونا، دوسرے لوگوں کے اذہان پڑھ لینا، مشہور یا خاص ہونا، جسمانی بیماری ہونا، یا دیگر غیر عمومی یا عجیب چیزیں۔

پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) میں، اس نے (مریض کا نام بتائیے) اپنے خیالات یا عقائد کے بارے میں کچھ کہا ہے یا ان پر عمل کیا ہے؟

نہیں اگر نہیں ہے ← سوال نمبر ۲ پر جائیے

ہاں اگر ہاں ہے ↓

الف۔ کیا آپ مجھے اس کے بارے میں اور بتا سکتے ہیں؟

ب۔ پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) میں، اس کو (مریض کا نام بتائیے) اس کے

غلط تصورات

۱۔ پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) آپ کی رائے میں، اس نے (مریض کا نام بتائیے) غلط تصورات کا اظہار کیا ہے۔ دوسرے الفاظ میں، اس نے (مریض کا نام بتائیے) اس نے آواز یا گویائی سنی ہے جو دوسرے لوگ نہیں سن سکتے ہیں، نہیں دیکھ سکتے ہیں یا چکھ یا سونگ نہیں سکتے ہیں۔ اس نے (مریض کا نام بتائیے) شاید آپ کو بتایا ہو یا آپ نے اس کو ان غلط تصورات پر عمل کرتے دیکھا ہو۔

نہیں اگر نہیں ہے ← سوال نمبر ۳ پر جائیے

ہاں اگر ہاں ہے ↓

الف۔ کیا آپ مجھے اس کے بارے میں اور بتا سکتے ہیں۔

ب۔ پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) میں، اس تو (مریض کا نام بتائیے) اس کے غلط عقائد نے کیسے متاثر کیا ہے؟

غیر فعال یا بے حس معاشرتی دستبرداری

۲۔ پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) میں، اس نے (مریض کا نام بتائیے) لوگوں کے ساتھ وقت گزارنے میں دلچسپی دکھائی ہے۔

نہیں اگر نہیں ہے ← سوال نمبر ۳ پر جائیے

ہاں اگر ہاں ہے ↓

الف۔ کیا آپ مجھے اس کے بارے میں اور بتا سکتے ہیں۔

← سوال نمبر چار پر جائیے

ب۔ کیا آپ کو کچھ پتہ ہے کیوں نہیں۔

۴۔ پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) میں، یہ (مریض کا نام بتائیے) کسی معاشرتی سرگرمی میں مصروف رہا ہے۔

نہیں اگر نہیں ہے ← سوال نمبر ۴ سی پر جائیے

ہاں اگر ہاں ہے ↓

الف۔ کیا آپ مجھے ان کے بارے میں بتا سکتے ہیں۔

ب۔ کیا اس نے (مریض کا نام بتائیے) کوئی بھی ان (معاشرتی) سرگرمیوں میں سے شروع کیں ہیں۔

← سوال نمبر پانچ پر جائیے

ت۔ کیا آپ کو پتہ ہے کیوں نہیں؟

۵۔ پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) میں، کیا اس نے (مریض کا نام بتائیے) دوسرے لوگوں سے بات کی ہے۔
جیسے فون کال کرنا، فون یا ای میل کے ذریعے سے پیغام، تصویر دوستوں یا رشتہ داروں کو پچھلے ہفتے میں بیچھنا
پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) میں، سو شل میڈیا میں فعال رہے ہیں

نہیں اگر نہیں ہے ← سوال نمبر ۶ پر جائیے

ہاں اگر ہاں ہے ↓

الف۔ کیا آپ مجھے اس کے بارے میں اور بتا سکتے ہیں۔

ب۔ کیا انہوں نے (مریض کا نام استعمال کریں) کوئی بھی گفتگو یا خط و کتابت شروع کی ہے؟

← سوال نمبر چھ پر جائیے

ت۔ کیا آپ کو پتہ ہے کیوں نہیں؟

۶۔ پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) میں، اس نے (مریض کا نام بتائیے) اپنے آپ کو دوسروں سے اعلیٰ حدہ کر لیا ہے اور معاشرتی سرگرمیوں سے بچا ہے۔

نہیں اگر نہیں ہے [سوال نمبر ۷ پر جائیے](#)

ہاں اگر ہاں ہے ↓

کیا آپ کو پتہ ہے کیوں؟

۷۔ کیا آپ یہ کہیں گے کہ پچھلے ہفتے (یا متبادل مدت بتائیے) میں، اس نے (مریض کا نام بتائیے) دوسرے لوگوں میں دلچسپی کی کمی کی وجہ سے اپنے آپ کو لوگوں سے الگ کر لیا تھا۔

نہیں اگر نہیں ہے [سوال نمبر ۸ پر جائیے](#)

ہاں اگر ہاں ہے ↓

کیا آپ مجھے اس کے بارے میں اور بتا سکتے ہیں۔

کھلی بندش

۸۔ میرے پاس مزید سوالات نہیں ہیں۔
کیا کوئی ایسی بات ہے (مریض کا نام لیں) ان کے بارے میں جو آپ نے ہمارے گفتگو کے اختتام سے پہلے، مجھ سے پوچھنی ہے یا مجھے بتانی ہے۔

اعترافات

مصنفین مندرجہ ذیل ساتھیوں کے شکر گزار ہیں جنہوں نے آسان معلومات فراہم کیں۔ منفی اور مثبت علامات انٹرویو (ایس این اے پی ایس آئی)۔
جوز ایم۔ روبیو ایم ڈی، گروندر سدھو ایم ڈی اور جینیفر الیگزینڈر بی اے (شعبہ نفسیاتی تحقیق، زکر ہل سائیڈ ہسپتال، گلین اوکس، نیو یارک، امریکہ)۔
صوفیہ فرینگو ایم ڈی پی ایچ ڈی ایف آر سی سائیچ، ایوان لیو ایم ڈی، نائجل کینیڈی ایم ڈی اور الیگزینڈر رسگون بی اے (شعبہ نفسیات، انکن طب کا اسکول ماؤنٹ سینائی میں، نیو یارک، امریکہ)۔
پر بیچ ایم ڈی ڈی ایم ایس سی (نفسیاتی تحقیق یونٹ، نفسیاتی مرکز شمالی نیوزی لینڈ، کوپن ہیگن یونیورسٹی ہسپتال، بلروڈ، ڈنمارک)۔
اولے مورس ایم ڈی پی ایچ ڈی (سائیکوسس ریسرچ یونٹ، آرہوس یونیورسٹی ہسپتال، رسکوف، ڈنمارک)، پیٹر اگری ایم ڈی (شعبہ نفسیات، البرگ یونیورسٹی ہسپتال - سائیکائری، البرگ، ڈنمارک)، اسٹوان بیٹر ایم ڈی ڈی ایم ایس سی (سیملوپس یونیورسٹی، اسکول آف میڈیسن، بوڈاپیسٹ، ہنگری)۔

حوالہ جات

گائے ڈبلیو۔ (مدیر)۔ کلینیکل گلوبل تاثرات کا پیمانہ۔ میں: ای سی ڈی ای یو تشخیص مینوئل کے لئے نفسیاتی فارماکولوجی۔ راک ویل، ایم ڈی، امریکہ: امریکی محکمہ صحت، تعلیم اور ویلفیئر پب نمبر (اے ایم ڈی) ۷۶-۳۳۳، این آئی ایم ایچ، ۱۸۷۶
کے ایس آر ، فیزبین اے ، اوپلر ایل اے۔ مثبت اور منفی سنڈروم اسکیل (پی اے این ایس ایس انفصام۔ شیروفر بل۔ ۱۳۴۱۹۸۴: ۲۴۶-۲۶۱۔
کرک پیٹرک بی ، اسٹراس جی پی ، نگوین ایل ، فشر بی اے ، ڈینیل ڈی جی ، سینفیگوس اے ، مارٹر ایس آر۔
مختصر منفی علامات کا پیمانہ: نفسیاتی خصوصیات۔ شیروفر بیل ۲۰۱۱، ۳۷، ۳۰۵-۳۰۰۔
اورال جے ای، گوریم ڈی آر۔ مختصر نفسیاتی درجہ بندی کا پیمانہ۔ نفسیاتی ریپ ۱۰، ۱۹۹۲؛ ۷۹۹-۸۱۲۔
لیسٹرگارڈ ایس ڈی، لیمنگ او ایم، مورس او، کوریل سی یو، بیچ پی پی اے این ایس ایس -6: ایک مختصر درجہ بندی
شیروفرینیا میں شدت کی پیمائش کے لئے پیمانہ۔ ایکٹا سائیچیاٹری سکند۔ ۱۶، ۲۰۱۶؛ ۳۶: ۴-۱۳۳۔
ایسٹرگارڈ ایس ڈی ، فولڈیگر ایل ، مورس او ، بیچ پی ، کوریل سی یو۔ اس کی صداقت اور حساسیت کلینیکل اینٹی سائکوٹک ٹرائلز
آف انٹروینشن افادیت (سی اے ٹی آئی ای) میں پی اے این ایس ایس -چھ پڑھنا۔ شیروفر بل۔ ۲۰۱۷۔